

美杉だより 2月号 VOL.304

関西でもこの冬一番の寒さが訪れ、雪のちらつく季節となりました。引き続き感染予防に気を付けながら、体を温める食事を頂いて、免疫力を高めて厳しい冬を乗り切りましょう！（今年の恵方は、東北東やや東です）

＜ ティ ＞

寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。寒いときには、デイ自慢のホットパックやウォーターベッドで身体を温めたり、マッサージを行ってみてはいかがでしょうか？他にも毎日の体操やニューステップ（運動器）などで運動も行っていきますので皆さま、ぜひご参加ください！！



今月のお風呂

2/5 ~ 2/10 椿の湯
2/19 ~ 2/24 チョコレートの湯



ハンドマッサージ
5.16.20.22.24

ハーモニカ 2/13 (火)



(二宮 久)
春一番
い込む
旅だより

うぐいすの
元氣をもら
う朝声に

(村田 健壽)

力強いよ
ち上げても
ハイハイも
タタ足運
びも

年の頭に
二重奏と
火



3階

3階では、元旦に初詣を行いました。職員作成の美杉神社で、皆さん鈴を鳴らし願いを込めて合掌されておられました。おみくじでは出たくじに一喜一憂される姿が印象的でした。2日には絵馬、3日には書き初めを行い、思いのお正月をお過ごして。今年も楽しいレクリエーションを行い健康で元気に過ごせるよう笑顔で頑張ってくださいと思います。

2階

2階では、正月にちなんだ絵馬や書き初めを行いました。一人一人、願い事や、干支の「辰」など色々な文字を習字でしたためました。



絵馬とは

祈願や報謝のために、社寺に奉納する絵の額。生きた馬の代わりに絵に描いて奉納したのが始まり…美杉ではカラフルな花柄の絵馬に、個人の一番の願いを書いて頂きました。



季節毎に飾りを作っています



デイフロアの壁面に飾っています。

俳句・川柳コーナー